

Меню

1-4 классы

19.09.2023



№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Огурец свежий	60	56,1
2	Плов из курицы	200	357,0
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			599,3
ИТОГО: за день			858,9

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар *В.Г.Муллина*

Меню

5-11 классы

19.09.23



№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Картофель тушеный с фаршем	180	221,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			502,4
ИЗ НИХ БЮДЖЕТ : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар *В.Г.Муллина*